

**TELAAH SHALAT KHUSYUK PERSPEKTIF IMAM AL-  
GHAZALI DAN AKTUALISASI DI PDF WUSTHO AL-  
FITHRAH**

**SKRIPSI**



**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)  
SURABAYA**

**Oleh:**

**Durrotun Nasiha**

**Nim: 202112137231**

**PROGRAM STUDI ILMU TASAWUF  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA**

**2025**

**TELAAH SHALAT KHUSYUK PERSPEKTIF IMAM AL-  
GHAZALI DAN AKTUALISASI DI PDF WUSTHO AL-  
FITHRAH**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk memenuhi sebagian  
syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) dalam program Studi Ilmu  
Tasawuf



**INSTITUT AL FITRHRAH (IAF)  
SURABAYA**

**Oleh:**

**Durrotun Nasiha**

**Nim: 202112137231**

**PROGRAM STUDI ILMU TASAWUF**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA**

**202**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Durrotun Nasiha

NIM : 202112137231

Prodi : Ilmu Tasawuf,

dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Shalat Khusyuk Perspektif Imam Al-Ghazali (Studi Praktek Ibadah PDF Wustho Al-Fithrah)” adalah observasi, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan hasil karya saya sendiri yang belum pernah dipublikasikan baik secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk jurnal, *working paper*, atau bentuk lain. Karya ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya dan seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini telah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi, kecuali yang menyangkut ekspresi kalimat dan desain penelitian.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integrasi.

Surabaya, 25 Agustus 2025

Yang menyatakan,

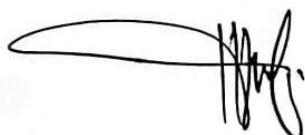


Durrotun Nasiha

## **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul "Shalat Khusyuk Perspektif Imam Al-Ghazali (Studi Praktek Ibadah PDF Wustho Al-Fithrah)" yang ditulis oleh Durrotun Nasiha ini telah disetujui pada tanggal 25 Agustus 2025.

Oleh:  
Pembimbing



Dr. Rosidi, M. Fil. I

NIDN.2119047201

## PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi berjudul "Shalat Khusyuk Perspektif Imam Al-Ghazali (Studi Praktek Ibadah PDF Wustho Al-Fithrah)" yang ditulis oleh Durrotun Nasiha ini telah disetujui pada tanggal 28 Agustus 2025.

Tim Penguji:

1. Dr. Chafid Wahyudi, M.Fil.I. (Ketua/Penguji)



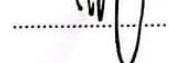
2. Abdullah Hanif, M.Ag.

(Skretaris/Penguji)



3. Dr. Rosidi, M. Fil. I.

(Penguji Utama)



Surabaya, 28 Agustus 2025

Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dekan,



## ABSTRAK

Durrotun Nasiha, NIM. 202112137231, Shalat Khusyuk Perspektif Imam Al-Ghazali (Studi Praktek Ibadah PDF Wustho Al-Fithrah)

Shalat merupakan ibadah utama dalam Islam yang memiliki kedudukan sebagai tiang agama dan sarana komunikasi langsung antara hamba dengan Allah. Namun, fenomena yang terjadi di kalangan umat Islam, termasuk para santri, adalah pelaksanaan shalat sering dilakukan hanya sebatas gerakan lahiriah tanpa disertai kekhusukan. Imam Al-Ghazali menekankan bahwa kekhusukan merupakan inti dari shalat yang sejati, sebab ia melibatkan hati, pikiran, dan kesadaran penuh dalam beribadah. Kondisi inilah yang melatarbelakangi penelitian ini, dengan tujuan untuk mengkaji (1) bagaimana konsep shalat khusyuk menurut Imam Al-Ghazali, serta (2) bagaimana penerapan shalat khusyuk pada santri PDF Wustha al-Fithrah Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif-analisis. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui **observasi**, wawancara mendalam, dokumentasi, serta penyebaran angket kepada santri. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa menurut Imam Al-Ghazali, shalat khusyuk merupakan ibadah yang mencakup kesadaran hati, pemahaman makna bacaan, serta ketenangan jiwa yang lahir dari tazkiyatun nafs (penyucian diri). Adapun praktik santri di PDF Wustha al-Fithrah sudah mencerminkan upaya menuju kekhusukan melalui bimbingan guru, pembiasaan ibadah, kedisiplinan pesantren, dan lingkungan yang kondusif. Namun demikian, masih terdapat sebagian santri yang menghadapi kendala dalam menjaga fokus dan menghadirkan hati saat shalat, khususnya akibat faktor kebiasaan, kelelahan, dan gangguan pikiran.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa penerapan konsep shalat khusyuk ala Al-Ghazali di PDF Wustha al-Fithrah berjalan cukup baik, meskipun masih membutuhkan pembinaan berkelanjutan agar santri mampu melaksanakan shalat dengan kekhusukan yang mendalam.

Kata kunci: Shalat Khusyuk, Imam Al-Ghazali, Santri, PDF Wustha al-Fithrah

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi adalah suatu upaya penyalinan huruf abjad suatu bahasa ke dalam abjad bahasa lain. Tujuan utama upaya transliterasi ini adalah untuk menampilkan kata-kata asal agar terhindar salah lafad yang bisa menyebabkan kesalahan dalam memahami makna asli dari kata-kata yang disalin. Sistem transliterasi yang digunakan adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	No.	Arab	Indonesia
ا	a	16.	ط	ṭ
ب	b	17.	ظ	ẓ
ت	t	18.	ع	‘
ث	th	19.	غ	gh
ج	j	20.	ف	f
ح	h	21.	ق	q
خ	kh	22.	ك	k
د	d	23.	ل	l
ذ	dh	24.	م	m
ر	r	25.	ن	n
ز	z	26.	و	w
س	s	27.	ه	h
ش	sh	28.	ء	‘
ص	ṣ	29.	ي	y

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti, ā, ī, dan ū. Contoh: al-Islām (الإِسْلَام), al-Hadīth (الحَدِيث), al-Mā’ūn (الْمَاعُون). Bunyi hidup dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw”, seperti khayr (خَيْر), dan khawf (خَوْف). Kata yang berakhiran tā’ marbūtah (ة) dan berfungsi sebagai sifat (modifier) yang muḍaf ilayh ditransliterasikan dengan “ah”, seperti dīrasah islāmiyah (دِرَاسَةٌ إِسْلَامِيَّةٌ), sedangkan yang berfungsi sebagai muḍaf ditransliterasikan dengan “at”, seperti dirāsat al-Qur’ān.

## KATA ENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah swt. atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Shalat Khusyuk Perspektif Imam Al-Ghazali (Studi Praktek Ibadah PDF Wustho Al-Fithrah)”. Salawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. beserta para keluarga dan sahabatnya sampai hari kiamat. *Amin*.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) dalam Program Studi Ilmu Tasawuf, Institut Al Fithrah Surabaya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan itu, penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan.

**INSTITUT AL FITRAH (IAF)**

**SURABAYA**

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, penulis hendak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Rosidi, M.Fil.I, selaku Rektor Institut al-Fithrah Surabaya beserta jajaran civitas akademika yang telah memberikan kontribusi dengan memperlancar proses dan urusan kami.

2. Bapak Dr. Kusroni, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah beserta jajarannya.
3. Bapak Abdullah Hanif M.Fil.I, selaku Ketua Program Studi Ilmu Tasawuf Program Sarjana Strata 1 Institut al-Fithrah Surabaya.
4. Bapak Dr. H. Rosidi, M.Fil.I, selaku dosen pembimbing yang telah sabar tiada hentinya memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam mengembangkan proses penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada segenap dosen IAF Surabaya, khususnya dosen penguji yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, tanpa mengurangi rasa *ta'dim* dan hormat kami, atas keikhlasan serta kesabaran dalam mendidik, menularkan ilmu serta membimbing kami selama dikampus ini.
6. Teruntuk kedua orang tua saya, ayah dan ibu tercinta Imam Khomaidi dan Amiliyah yang tidak henti-hentinya untuk selalu memberikan semangat, support, bimbingan dengan semua kata-kata motivasi dan juga tidak pernah menyerah untuk mendoakan putra-putrinya. Dan kepada kakak saya Moh. Badrus Sholeh dan mbak saya Siti Mutiatuz Zuhro yang telah memberi support dan doanya kepada saya. Terima kasih yang tak terhingga saya ucapkan untuk kalian yang telah memberikan support dan doanya kepada saya, saya hanya bisa mengucapkan jazakumullahu Khairan Katsiran Aminn.
7. Seluruh keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa memberikan semangat serta doa kepada saya dan tak

lupa juga buat teman-teman saya yang telah memberikan support, semangat dan doanya kepada saya agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman dan sahabat Mahasiswa Prodi Ilmu Tasawuf angkatan 2021 yang senantiasa memberikan dorongan kuat agar bisa lulus bersama, kesan-kesan yang elok dan candaan yang tidak akan terlupakan.
9. Teman dan sahabat konco mangan “INFO MANGAN”, yaitu Najah Zulia Rahma, Atika Fitria, Razika Alviani, Wasilatil Mubarokah, Liyana, Fadhila, Uswatun Hasanah, Elsa Viana Dewi, Luluk Faizah, dan teman-teman dan sahabat Madrasah Diniyah Takmiliyah Jami’ah al-Fithrah serta teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa memberikan semangat dan support kepada saya agar bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Tak lupa kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi para pembacanya, khususnya bagi penulis pribadi.

Surabaya, 25 Agustus 2025  
Penulis,

Durrotun Nasiha

## MOTTO

بسم الله الرحمن الرحيم

"Shalat tanpa khusyuk ibarat jasad tanpa ruh. Hanya dengan menghadirkan hati, shalat akan mengantarkan seorang hamba menuju kedekatan sejati dengan Allah."  
(Imam al-Ghazali)

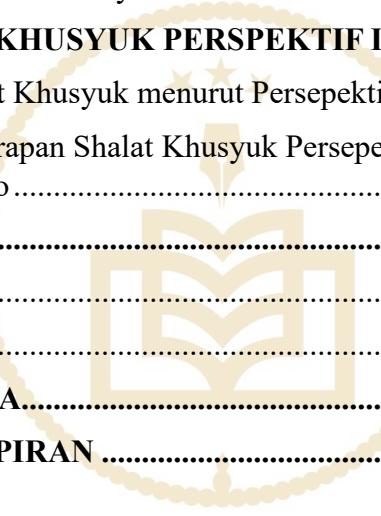


**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)  
SURABAYA**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	iii
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI</b>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<b>ABSTRAK</b>	vi
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b>	vii
<b>KATA ENGANTAR</b>	viii
<b>MOTTO</b>	xi
<b>DAFTAR ISI</b>	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Telaah Pustaka.....	8
G. Sumber Penelitian .....	10
1. Sumber data Primer .....	11
2. Sumber Sekunder .....	11
H. Metode Penelitian.....	11
1. Objek Penelitian .....	12
2. Jenis penelitian .....	13
I. Teknik Pengumpulan Data .....	13
1. Pengumpulan Data .....	13
2. Wawancara .....	13
J. Teknik Analisis Data .....	14
K. Sistematika Pembahasan .....	15
<b>BAB II PENGERTIAN, PENGARUH DAN MANFAAT SHALAT KHUSYUK</b>	17
A. Shalat Khusyuk .....	17

B.	Pengaruh dan Manfaat Shalat Khusyuk.....	26
<b>BAB III BIOGRAFI IMAM AL GHAZALI, PENGERTIAN SHALAT KHUSYUK MENURUT IMAM AL GHAZALI DAN PENERAPAN SHALAT KHUSYUK DI PDF WUSTHA AL FITHRAH .....</b>		<b>34</b>
A.	Biografi Imam Al Ghazali .....	34
1.	Riwayat Hidup al-Ghazali .....	34
2.	Perjalanan Intelektual .....	36
3.	Karya-Karya al-Ghazali.....	40
B.	Pengertian Shalat Khusyuk Menurut Imam Al-Ghazali .....	42
C.	Penerapan Shalat Khusyuk Di PDF Wustha Al-Fithrah.....	46
<b>BAB IV SHALAT KHUSYUK PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI .....</b>		<b>50</b>
A.	Konsep Shalat Khusyuk menurut Persepektif Imam Al-Ghazali.....	50
B.	Analisis Penerapan Shalat Khusyuk Persepektif Imam Al-Ghazali Pada Santri PDF Wustho .....	58
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>72</b>
A.	Kesimpulan .....	72
B.	Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>74</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		<b>79</b>



## INSTITUT AL FITHRAH (IAF) SURABAYA