

FUNGSI AL-QUR'AN SEBAGAI TERAPI PSIKOLOGI
(Studi Penafsiran Sufistik Ibnu Ajibah Terhadap Ayat- ayat *Syifā*
Dalam Tafsir *Al-Bahr Al-Mādīd fī Tafsīr Al-Qur'an Al-Mājīd*)

SKRIPSI



INSTITUT AL FITHRAH (IAF)
SURABAYA

Oleh:

ABDUL KAFI
NIM: 202212134128

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA
2026

FUNGSI AL-QUR'AN SEBAGAI TERAPI PSIKOLOGI
(Studi Penafsiran Sufistik Ibnu Ajibah Terhadap Ayat- ayat *Syifā*
Dalam Tafsir *Al-Bahr Al-Māḍid fī Tafsīr Al-Qur'an Al-Mājīd*)

SKRIPSI



INSTITUT AL FITRAH (IAF) SURABAYA

Oleh:

ABDUL KAFI

NIM: 202212134128

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA

2026

PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdul Kafi

NIM : 202212134128

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Fungsi Al-Qur'an sebagai Terapi Psikologi Studi Penafsiran Sufistik Ibnu 'Ajibah Dalam Tafsir *Al-Bahr Al-Māḍīd fī Tafsīr Al-Qur'an Al-Māḍīd*" adalah hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan karya saya sendiri, serta belum pernah diajukan atau dipublikasikan, baik secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk skripsi, jurnal ilmiah, maupun karya ilmiah lainnya.

Karya ilmiah ini sepenuhnya merupakan hasil karya intelektual saya. Seluruh sumber, data, pendapat, teori, maupun kutipan yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, penuh kesadaran, tanggung jawab, dan integritas tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Surabaya, 11 Agustus 2026

Yang Menyatakan,



Abdul Kafi

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Fungsi Al-Qur’an Sebagai Terapi Psikologi Studi Penafsiran Sufistik Ibnu Ajibah Terhadap Ayat- ayat *Syifā* Dalam Tafsir *Al-Bahr Al-Mādīd fī Tafsīr Al-Qur’an Al-Mājīd* yang ditulis oleh Abdul Kafi ini telah disetujui pada tanggal 8 Agustus 2026.

Oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Abu Sari M. Ag', written in a cursive style.

Abu Sari M. Ag

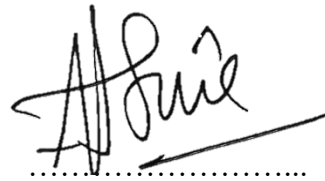
NIDN. 2116028103

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

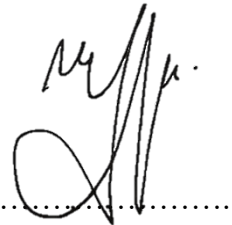
Skripsi berjudul “Fungsi Al-Qur’an Sebagai Terapi Psikologi: Studi Penafsiran Sufistik Ibnu Ajibah Terhadap Ayat- ayat *Syifā* Dalam Tafsir *Al-Bahr Al-Mādīd fī Tafsīr Al-Qur’an Al-Mājīd*” yang ditulis oleh Arif Maulana Abdillah ini telah diuji pada tanggal 11 Agustus 2026.

Tim Penguji :

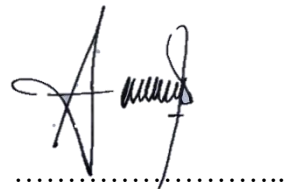
1. Ach. Imam Bashori, M.Th.I (Ketua)



2. Dr. Kusroni, M.Th.I (Penguji 1)



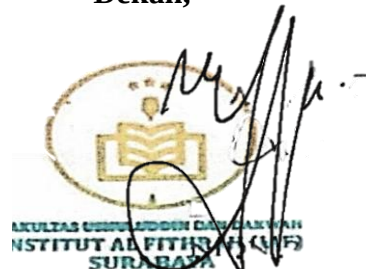
3. Abu Sari. M, Ag (Penguji 2)



Surabaya, 11 Agustus 2026

Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dekan,



INSTITUT AL-FITHRAH (IAF)
SURABAYA

Dr. Kusroni, M.Th.I

NIDN. 2109048703

ABSTRAK

Abdul Kafi, NIM. 202212134128, Fungsi Al-Qur'an sebagai Terapi Psikologi (Studi Penafsiran Sufistik Ibnu 'Ajibah terhadap Ayat-ayat Syifā' dalam Tafsir al-Bahr al-Madīd fī Tafsīr al-Qur'ān al-Majīd).

Kesehatan mental merupakan persoalan yang semakin penting di tengah meningkatnya tekanan psikologi pada generasi muda, seperti kecemasan, stres, kegelisahan, dan kehampaan hidup. Dalam perspektif Islam, Al-Qur'an dipandang sebagai *Syifa'* yang tidak hanya mencakup penyembuhan fisik, tetapi juga penyakit hati dan jiwa.

Penelitian ini merumuskan dua rumusan masalah, yaitu: pertama, bagaimana penafsiran Ibnu 'Ajibah terhadap Ayat-ayat Syifā' dalam Tafsir al-Bahr al-Madīd fī Tafsīr al-Qur'ān al-Majīd; kedua, bagaimana implementasi penafsiran ayat-ayat syifā' sebagai terapi psikologi menurut Ibnu 'Ajibah.

Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*Library Research*) menggunakan metode tafsir tematik (*Mawdu'ī*). Data primer berupa Al-Qur'an dan Tafsir *Al-Bahr Al-Madīd fī Tafsīr Al-Qur'an Al-Majīd*, sedangkan data sekunder meliputi tafsir, hadis, buku, jurnal dan literatur relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Syifa'* menurut Ibnu 'Ajibah memiliki dimensi fisik, psikologi, dan spiritual. Melalui pendekatan tafsir *isyari*, penyembuhan jiwa dikaitkan dengan pemurnian hati dan penguatan hubungan manusia dengan Allah. Implementasinya dapat dilakukan melalui *tazkiyat al-nafs*, dzikir, tadabbur Al-Qur'an, penguatan keimanan, pembinaan Akhlak dan bimbingan spiritual. Dengan demikian, penafsiran Ibnu 'Ajibah relevan sebagai landasan terapi psikologi berbasis Al-Qur'an yang bersifat holistik, dengan mengintegrasikan aspek psikologi, spiritual, dan moral untuk mendukung tercapainya ketenangan jiwa dan kesejahteraan hidup.

Kata kunci: *Syifā'*, Ibnu 'Ajibah, Terapi Psikologi, Kesehatan Mental.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi merupakan proses mengubah huruf abjad suatu bahasa ke dalam abjad bahasa lain, bertujuan utama agar kata-kata asal dapat terbaca dengan benar dan tidak menimbulkan kesalahan pemahaman. Pedoman transliterasi Arab Indonesia yang digunakan di Institut Al Fithrah Surabaya adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	a	ط	ṭ
ب	b	ظ	ẓ
ت	t	ع	‘
ث	th	غ	gh
ج	j	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	dh	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sh	ء	‘
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (madd), caranya ialah dengan menuliskan coretan horisontal (macron) di atas huruf, seperti ā, ī, dan ū. Contoh: al-Islām (الإِسْلَام), al-Hadīth (الْحَدِيث), al-Mā’ūn (الْمَاعُون). Bunyi hidup double (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *khayr* (خير) dan *khawf* (خوف). Kata yang berakhiran tā’marbūtah dan berfungsi sebagai sifat (modifier) atau mudāf ilayh ditransliterasikan dengan “ah” seperti *dirāsah islāmiyāh* (دراسة إسلامية), sedangkan yang berfungsi sebagai *mudāf* ditransliterasikan sebagai “at” seperti, *dirāsah al-Qur’ān*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Al-Qur’an Sebagai Terapi Psikologis Studi Penafsiran Sufistik Ibnu Ajibah Terhadap Ayat- ayat *Syifā* Dalam Tafsir *Al-Bahr Al-Mādīd fī Tafsīr Al-Qur’an Al-Mājīd*”. Salawat dan salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya hingga akhir zaman. *Āmīn...*

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Studi Ilmu AlQur'an dan Tafsir di Institut Al Fithrah Surabaya. Dalam skripsi ini, penulis mengakui adanya kekurangan dan ketidaksempurnaan, yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Penulis sangat mendukung adanya kritik, saran, dan masukan yang digunakan untuk perbaikan dan penyempurnaan.

Selesainya skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat:

1. Beliau Hadratus Syaikh KH. Ahmad Asrori al-Ishaqy ra. Sebagai pembimbing, penuntun dan guru rohani penulis. Semoga Allah SWT senantiasa mengangkat derajat beliau, *āmīn...*
2. Bapak Dr. H. Rosidi, M.Fil.I. selaku Rektor Institut Al Fithrah Surabaya.
3. Bapak Dr. Kusroni, M.Th.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin
4. Bapak Abu Sari M. Ag., selaku dosen pembimbing skripsi, yang dengan bimbingan, arahan, serta motivasinya telah mendorong penulis untuk terus berusaha hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Achmad Imam Bashori, M.Th.I. selaku Kaprodi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir.

6. Segenap Dosen Institut Al Fithrah Surabaya yang telah memberikan banyak pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan berlangsung kepada penulis.
7. Keluarga penulis, termasuk Bapak, Bunda, dan dua Saudara saya yang selalu berusaha memberikan kasih sayang dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung.
8. Terima kasih kepada teman dan juga partner saya yang sudah support membantu dan bertumbuh di segala kondisi maupun jarak yang terkadang tidak terduga.
9. Terima kasih kepada kakak tingkat yang telah membantu dan memberikan arahan kepada penulis ketika memerlukan bantuan, serta kepada seluruh teman-teman IAT angkatan 2022 yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan dan menuntaskan tugas ini.
10. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih kepada diri sendiri, Abdul Kafi, atas tanggung jawab, keberanian, dan komitmen dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Apresiasi setinggi-tingginya diberikan atas ketekunan untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menjalani proses penyusunan skripsi ini, yang dijalani bersamaan dengan aktivitas bekerja. Meskipun proses tersebut tidak mudah, penulis tetap berupaya menikmati setiap tahapan dengan penuh kesungguhan hingga skripsi ini dapat diselesaikan

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi para pembaca, terlebih bagi penulis pribadi.

MOTTO

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

“Kami turunkan dari Al-Qur’an sesuatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang mukmin, sedangkan bagi orang-orang zalim (Al-Qur’an itu) hanya akan menambah kerugian.”(Q.S. Al-Isra' :82)

DAFTAR ISI

PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
PEDOMAN TRANSLITERASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	8
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat penelitian	10
F. Penelitian Terdahulu.....	11
G. Metode Penelitian.....	16
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian	16
2. Sumber data	16
3. Teknik Analisis Data	17
H. Sistematika Pembahasan	17
BAB II PENGERTIAN PSIKOLOGI DAN TERAPI SERTA RELEVANSINYA TERHADAP SUFISTIK	19
A. Pengertian Psikologi.....	19
B. Terapi Psikologis dan Perkembangannya	23

C. Relevansi Psikologi dan Sufistik	27
BAB III.....	33
IBNU AJIBAH DAN AYAT-AYAT SYIFA’	33
A. Biografi Ibnu ‘Ajibah	33
B. Karya-karya Ibnu ‘Ajibah dan Komentar Ulama	39
C. Profil Kitab <i>al-Bahr al-Mādīd fī tafsīr al-Qur’ān al-Mājīd</i>	43
1. Latar Belakang Penulisan Tafsir	43
2. Metode dan Sumber Penafsiran	47
3. Sistematika Penulisan Tafsir.....	48
D. Penafsiran Ayat-ayat Terapi Psikologis (<i>Syifa’</i>) dalam <i>al-Bahr al-Mādīd fī Tafsīr al-Qur’an al-Mājīd</i>	49
1. Surah Al-Isra’ ayat 82	49
3. Surah Al-Syu’ara’ ayat 80.....	54
4. Surah Fussilat ayat 44	56
5. Surah Yunus ayat 57	57
6. Surah Al-Taubah ayat 14	59
BAB IV PENAFSIRAN IBNU ‘AJIBAH DAN IMPLEMENTASINYA.....	65
A. Analisis Penafsiran Ayat-ayat Syifa’	65
B. Implementasi Penafsiran Ibnu ‘Ajibah	69
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68