

**STRATEGI OPTIMALISASI USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SMA WACHID HASYIM 1 SURABAYA
SKRIPSI**



**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)
SURABAYA**

**Oleh:
MUHAMMAD SAHRUL UMAM
NIM: 202212120528**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA
2026**

**STRATEGI OPTIMALISASI USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SMA WACHID HASYIM 1 SURABAYA**

SKRIPSI



**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)
SURABAYA**

**Oleh:
MUHAMMAD SAHRUL UMAM
NIM: 202212120528**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA
2026**

**STRATEGI OPTIMALISASI USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SMA WACHID HASYIM 1 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah untuk memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Strata Satu (S-1) dalam Program Studi Manajemen Pendidikan Islam

Oleh:
MUHAMMAD SAHRUL UMAM
NIM: 202212120528

PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : M. Sahrul Umam

NIM : 20221212058

Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam (MPI)

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Strategi Optimalisasi Usaha Kesehatan Sekolah Di SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya" adalah hasil observasi, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan karya saya sendiri dan bukan hasil plagiasi. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, baik secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk jurnal, *working paper*, atau bentuk karya ilmiah lainnya. Karya ilmiah ini sepenuhnya merupakan hasil karya intelektual saya. Seluruh sumber rujukan yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah akademik yang berlaku, termasuk kontribusi dari berbagai pihak, kecuali pada bagian-bagian yang berkaitan dengan redaksi kalimat dan desain penelitian.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integritas

Surabaya, 6 Agustus, 2026

Yang menyatakan,


M. Sahrul Umam

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul “Strategi Optimalisasi Usaha Kesehatan Sekolah Di SMA Wachid Hasyim 1 Samabaya” yang ditulis oleh M. Sahrul Umom ini telah disetujui pada tanggal 25 Juli 2026.

Oleh:
Pembimbing


Choirul Sholahin, M.Pd.I

NIDN. 2118028001

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi berjudul Strategi Optimalisasi Usaha Kesehatan Sekolah Di SMA Wachid Hasyim I Surabaya yang ditulis oleh M. Sahrul Umam ini telah diuji pada tanggal 6 Agustus 2026.

Tim Penguji:

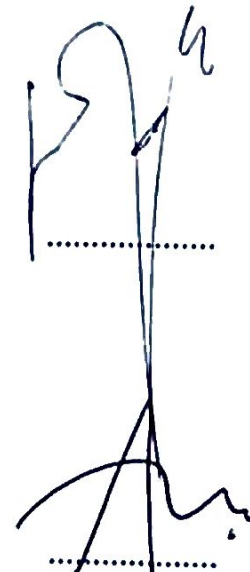
1. H. M. Faiz Al Arif, M.Pd.I (Ketua Penguji)



2. Choirus Sholihin, M.Pd.I (Sekretaris/Penguji)



3. Aris Imawan, M.Pd.I (Penguji Utama)



Surabaya, 6 Agustus, 2026

Fakultas Tarbiyah

Dekan,



FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUTUL MAULANA (I.M.A.)
SURABAYA 2128047501

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah swt. atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul Strategi Optimalisasi Usaha Kesehatan Sekolah Di Sma Wachid Hasyim 1 Surabaya”. Salawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. beserta para keluarga dan sahabatnya sampai hari kiamat. *Amin.*

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) dalam Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Institut Al Fithrah Surabaya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Atas segala kekurangan dan tidaksempurnaan itu, penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan.

Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, penulis hendak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Beliau yang mulia, Sayyidina wa Murabbi Ruhina As- Syaikh Romo Kyai Achmad Asrori Al Ishaqy RA., pembimbing ruhani dan kehidupan kami, pengasuh Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya, tempat penulis tumbuh dan menimba cahaya ilmu serta ketenangan batin. Do’a tulus penulis panjatkan pada beliau bersama keluarganya, kepada Allah SWT, Aamiin Ya Rabbal ‘Alamiin.
2. Dr. H. Rosidi, S.Pd.I., M.Fil.I., selaku Rektor Institut Al Fithrah Surabaya.
3. H. M. Faiz Al Arif, M.Pd.I., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah

4. Ali Mastur, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Fakultas Tarbiyah Institut Al Fithrah Surabaya.
5. Choirus Sholihin, M.Pd.I Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberi banyak arahan dan saran dalam penyelesaian penulisan ini
6. Segenap dosen dan Civitas Akademika Institut Al Fithrah Surabaya atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama penulis melaksanakan studi di Fakultas Tarbiyah, Program Studi Manajemen Pendidikan Islam Institut Al Fithrah Surabaya.
7. Pihak SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya, bapak Sadikin, S. Pd., selaku kepala sekolah, Ibu Riyati, S. Psi Selaku Waka Kurikulum, Adela Dwi Putra, S.Psi Selaku Pembina Usaha Kesehatan Sekolah serta guru dan tenaga kependidikan yang lain yang tidak disebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat penulis, terima kasih telah memberikan izin dan membantu dalam kelancaran selama penulis melakukan penelitian..
8. Seluruh Dosen Prodi Manajemen Pendidikan Islam yang telah memberikan Ilmu dan Pengalamannya serta mendidik selama masa Kuliah.

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi para pembacanya, khususnya bagi penulis pribadi.

Surabaya, 11 Juli, 2026

M. Sahrul. Umam

MOTTO

“Waktu dan kesehatan adalah dua aset berharga yang tidak kita kenali dan hargai sampai keduanya hilang.”

Dennis Weitley

ABSTRAK

M. Sahrul Umam (NIM: 202212120528). *Strategi Optimalisasi Usaha Kesehatan Sekolah Di SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya efektivitas pengelolaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dalam menunjang kesejahteraan serta kesehatan fisik maupun mental peserta didik di lingkungan sekolah. Di SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya, optimalisasi UKS menjadi fokus strategis dalam mendukung terciptanya lingkungan belajar yang sehat, aman, dan kondusif bagi seluruh warga sekolah.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mendeskripsikan penerapan fungsi-fungsi manajemen *Planning, Organizing, Actuating, dan Controlling* (POAC), merumuskan strategi optimalisasi yang diimplementasikan oleh pihak sekolah, serta mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat dalam pengelolaan UKS di SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya.

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui teknik wawancara mendalam, observasi lapangan secara langsung, dan studi dokumentasi bersama pemangku kepentingan sekolah, pembina UKS, serta kader Palang Merah Remaja (PMR). Data yang diperoleh dianalisis secara interaktif melalui tahapan reduksi data, penyajian data, hingga penarikan kesimpulan guna menjawab rumusan masalah secara komprehensif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan fungsi POAC berjalan sistematis melalui perencanaan berbasis kebutuhan (*needs-based planning*) terintegrasi RKAS, pengorganisasian tugas kader PMR via jadwal piket harian, pelaksanaan pelayanan P3K sesuai SOP medis dengan alur rujukan cepat ke Puskesmas Sidotopo Wetan, serta pengawasan berkesinambungan melalui supervisi dua-lini. Strategi optimalisasi dicapai melalui pemberdayaan kader siaga internal, penguatan edukasi PHBS dan gizi, serta kemitraan strategis eksternal. Faktor pendukung meliputi kelengkapan sarana dan kelayakan lokasi, sedangkan faktor penghambat mencakup keterbatasan wewenang tindakan medis mandiri serta alur birokrasi penganggaran periodik.

Kata Kunci: *Manajemen UKS, POAC, Trias UKS, Strategi Optimalisasi, SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya.*

ABSTRACT

M. Sahrul Umam (NIM: 202212120528). *Optimization Strategy of School Health Services at SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya*

This research is motivated by the importance of effective School Health Unit (UKS) management in supporting the physical and mental well-being of students within the educational environment. At SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya, optimizing UKS serves as a strategic focus to foster a healthy, safe, and conducive learning atmosphere for the entire school community.

This study aims to analyze and describe the implementation of management functions including Planning, Organizing, Actuating, and Controlling (POAC), examine the optimization strategies applied by the school, and identify the supporting and inhibiting factors in UKS management at SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya.

This study employed a descriptive qualitative approach. Data were gathered through in-depth interviews, direct field observations, and documentation analysis involving school administrators, UKS supervisors, and Youth Red Cross (PMR) student cadres. The collected data were analyzed interactively through data reduction, data display, and conclusion drawing to address the research questions thoroughly.

The results indicate that POAC functions are systematically executed through needs-based planning integrated into the school budget (RKAS), structured PMR duty rosters, SOP-compliant first-aid services with fast-track referral systems to the Sidotopo Wetan Public Health Center, and continuous two-line supervision. Optimization strategies are achieved through internal cadre empowerment, strengthening PHBS education, and strategic external partnerships. Supporting factors include adequate facilities and strategic geographic location, whereas inhibiting factors comprise clinical authority limitations and periodic budget disbursement workflows.

Keywords: *UKS Management, POAC, School Health Unit, Optimization Strategy, SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya.*

DAFTAR ISI

STRATEGI OPTIMALISASI USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SMA WACHID HASYIM 1 SURABAYA	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Kerangka Teori.....	7
G. Penelitian Terdahulu.....	14
H. Metode Penelitian	15
I. Rencana Pembahasan	21
BAB II STRATEGI OPTIMALISASI USAHA KESEHATAN SEKOLAH ..	23
A. Fungsi Manajemen	23
B. Konsep Strategi	25
C. Usaha Kesehatan Sekolah	28

BAB III STRATEGI OPTIMALISASI USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SMA WACHID HASYIM 1 SURABAYA	39
A. Gambaran Umum SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya	39
B. Penyajian Data	49
BAB IV STRATEGI OPTIMALISASI USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SMA WACHID HASYIM 1 SURABAYA	65
A. Strategi Implementasi (<i>Actuating</i>) Yang Dilakukan Pihak Sekolah Untuk Mengoptimalkan Usaha Kesehatan Sekolah Di SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya	65
B. Perencanaan Dan Pengorganisasian (<i>Planning And Organizing</i>) Usaha Kesehatan Sekolah Dilaksanakan Di SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya	67
C. Faktor Pendukung dan Penghambat (<i>Controlling</i>) dalam Optimalisasi Usaha Kesehatan Sekolah di SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya.....	69
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Foto Lama Gedung SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya	39
Gambar III. 2 Gedung saat ini SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya	41
Gambar III. 3 Struktur organisasi SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya.....	43
Gambar III. 4 Peta SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya	44

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 pendidik dan tendik SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya	47
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- a. Sk Pembimbing
- b. Surat Izin Penelitian Dari Kampus
- c. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Tempat Penelitian
- d. Kartu Bimbingan
- e. Instrumen Penelitian
- f. Panduan Observasi
- g. Dokumentasi