

***TRUST ISSUE* DI KALANGAN GEN-Z DALAM PERSPEKTIF
AL-QUR'AN: INTEGRASI TAFSIR SUFISTIK DAN
PSIKOLOGI TRANSPERSONAL**

SKRIPSI



INSTITUT AL FITHRAH (IAF)

SURABAYA

Oleh :
Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin
NIM: 202212134132

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'ĀN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA**

2026

***TRUST ISSUE* DI KALANGAN GEN-Z DALAM PERSPEKTIF
AL-QUR'AN: INTEGRASI TAFSIR SUFISTIK DAN
PSIKOLOGI TRANSPERSONAL**

SKRIPSI



INSTITUT AL FITHRAH (IAF)

SURABAYA

**Oleh :
Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin
NIM: 202212134132**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'ĀN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA
2026**

***TRUST ISSUE* DI KALANGAN GEN-Z DALAM PERSPEKTIF
AL-QUR'AN: INTEGRASI TAFSIR SUFISTIK DAN
PSIKOLOGI TRANSPERSONAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk memenuhi sebagian
syarat memperoleh gelar Sarjana Strata satu (S-1) dalam Program Studi Ilmu Al
Qur'an dan Tafsir

Oleh:
Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin
NIM: 202212134132

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'ĀN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin

NIM : 202212134132

Prodi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi dengan judul “*TRUST ISSUE* DI KALANGAN GEN-Z DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: INTEGRASI TAFSIR SUFISTIK DAN PSIKOLOGI TRANSPERSONAL” adalah observasi, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan hasil karya saya sendiri yang belum pernah dipublikasikan baik secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk jurnal, *working paper*, atau bentuk lain. Karya ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya dan seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini telah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi, kecuali yang menyangkut ekspresi kalimat dan desain penelitian.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integritas.

Surabaya, 25 Juli 2026

Yang Menyatakan,

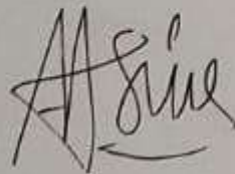


Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "*TRUST ISSUE* DI KALANGAN GEN-Z DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: INTEGRASI TAFSIR SUFISTIK DAN PSIKOLOGI TRANSPERSONAL" yang ditulis oleh Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin ini telah di setujui pada tanggal 5 Maret 2026

Oleh:
Pembimbing



Achmad Imam Bashori, M. Th.I.
NIDN. 2126117801

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

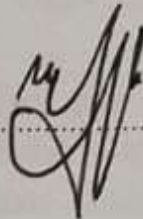
Skripsi berjudul "*TRUST ISSUE* DI KALANGAN GEN-Z DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: INTEGRASI TAFSIR SUFISTIK DAN PSIKOLOGI TRANSPERSONAL" ini telah di uji pada tanggal 6 Agustus 2026

Tim Penguji:

1. Dr. Kusroni, M.Th.I

(Ketua)

(.....)



2. Abu Sari, M.Ag.

(penguji I)

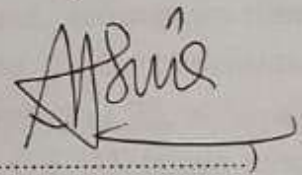
(.....)



3. Achmad Imam Bashori, M.Th.I

(penguji II)

(.....)

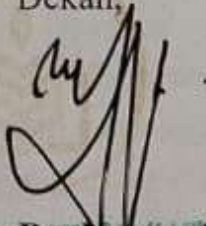


Surabaya, 06 Agustus 2026

Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dekan,

(.....)



INSTITUT AL-FURQAN
SURABAYA

Dr. Kusroni, M. Th.I
NIDN. 2109048703

ABSTRAK

Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin, NIM 202212134132. *Trust Issue di Kalangan Gen-Z dalam Perspektif Al-Qur'an: Integrasi Tafsir Sufistik dan Psikologi Transpersonal*.

Fenomena *Trust Issue* menjadi salah satu permasalahan psikologis yang banyak dialami oleh Generasi Z. Pengalaman pengkhianatan, kekecewaan, maupun trauma relasional sering kali menyebabkan individu mengalami kesulitan dalam membangun kepercayaan terhadap diri sendiri maupun orang lain. Di tengah meningkatnya perhatian terhadap kesehatan mental, Al-Qur'an menawarkan nilai-nilai spiritual yang dapat dijadikan dasar dalam memahami dan mengatasi permasalahan tersebut. Oleh karena itu, penelitian ini mengkaji konsep *Trust Issue* melalui perspektif tafsir sufistik dalam Tafsir *Ruh al-Ma'ani* karya Al-Alusi.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*) dengan pendekatan tafsir tematik dan analisis psikologi transpersonal Abraham Maslow. Data primer berasal dari Tafsir *Ruh al-Ma'ani* karya Al-Alusi, sedangkan data sekunder berasal dari buku, jurnal, dan penelitian yang relevan. Fokus penelitian diarahkan pada penafsiran konsep amanah dalam QS. Al-Ahzab ayat 72, al-'uqud dalam QS. Al-Maidah ayat 1, dan *wa antumul a'launa* dalam QS. Ali Imran ayat 139.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep amanah dapat dipahami sebagai fondasi pembentukan *self-trust*, konsep *al-'uqud* sebagai dasar komitmen dan kepercayaan relasional, sedangkan konsep *wa antumul a'launa* menjadi dasar pembentukan *self-worth* yang berorientasi spiritual. Dalam penafsiran sufistik Al-Alusi, ketiga konsep tersebut tidak hanya dipahami secara normatif, tetapi juga mengandung dimensi spiritual yang berkaitan dengan hubungan manusia dengan Allah dan proses penyucian jiwa.

Penelitian ini merumuskan model *Self-Worth Spiritual* (SWS) sebagai kerangka teoritis pemulihan *Trust Issue* pada Generasi Z. Model tersebut dibangun melalui integrasi antara tafsir sufistik Al-Alusi dan psikologi transpersonal Abraham Maslow, yang menempatkan amanah, komitmen, dan keberhargaan diri spiritual sebagai fondasi dalam membangun kembali *self-trust* serta mengatasi dampak psikologis *Trust Issue*.

Kata Kunci: *Trust Issue*, Generasi Z, Tafsir Sufistik, Psikologi Transpersonal, Amanah, *Self-Worth Spiritual*.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi merupakan proses mengubah huruf abjad suatu bahasa ke dalam abjad bahasa lain, bertujuan utama agar kata-kata asal dapat terbaca dengan benar dan tidak menimbulkan kesalahan pemahaman. Pedoman transliterasi Arab Indonesia yang digunakan di Institut Al Fithrah Surabaya adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	a	ط	ṭ
ب	b	ظ	ẓ
ت	t	ع	‘
ث	th	غ	gh
ج	j	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	dh	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sh	ء	‘
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), caranya ialah dengan menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, dan ū. Contoh: al-Islām (الإسلام), al-Hadīth (الحديث), al-Mā’ūn (الماعون). Bunyi hidup double (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *khayr* (خير) dan *khawf* (خوف). Kata yang berakhiran *tā’marbūtah* () dan berfungsi sebagai sifat (modifier) atau mudāf ilayh ditransliterasikan dengan “ah” seperti *dirāsah islāmiyāh* (دراسة إسلامية), sedangkan yang berfungsi sebagai *mudāf* ditransliterasikan sebagai “at” seperti, *dirāsāt al-Qur’ān*.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Saw., beserta keluarga, para sahabat, dan seluruh pengikutnya hingga akhir zaman.

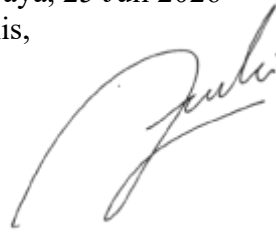
Penyusunan skripsi ini guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Institut Al Fithrah Surabaya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya doa, bimbingan, dukungan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Rosidi, M.Fil.I. selaku Rektor Institut Al Fithrah Surabaya.
2. Bapak Dr. Kusroni, M.Th.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Bapak Achmad Imam Bashori, M.Th.I. selaku Kaprodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir juga sebagai Dosen Pembimbing Skripsi, dengan bimbingan dan arahnya, penulis termotivasi untuk selalu berusaha menyelesaikan skripsi ini.
4. Hadratus Syaikh KH. Ahmad Asrori Al-Ishaqy, Sebagai penuntun dan guru rohani penulis.
5. Keluarga besar, khususnya Bunda, Aa, Tete, dan adik-adik yang senantiasa mendoakan tanpa henti, memberikan kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap langkah kehidupan penulis. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan rahmat-Nya kepada beliau.
6. Kakak tingkat serta seluruh teman-teman Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Angkatan 2022, berbagai pengalaman berharga yang telah dilalui bersama selama menempuh pendidikan.
7. Kepada diri penulis sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan, bangkit, dan terus berjuang melewati berbagai tantangan, keterbatasan, serta proses panjang dalam menyelesaikan amanah ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca, serta dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan khazanah keilmuan, khususnya dalam bidang Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.

Surabaya, 25 Juli 2026

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Assajad', with a large, sweeping initial stroke.

Assajad Muhammad Ali Zainal Abidin

MOTTO

وَلَا هِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

"Janganlah kamu merasa lemah dan jangan pula bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman."

(QS. Ali 'Imran [3]: 139

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Metode Penelitian.....	16
1. Jenis Penelitian.....	16
2. Sumber Data.....	17
3. Data Pendukung Lapangan: Hasil wawancara mendalam dengan informan Generasi Z	17
4. Teknik Analisis data.....	17
5. Teknik Pengumpulan Data	18
H. Sistematika Pembahasan	18

BAB II LANDASAN TEORI DAN FENOMENA <i>TRUST ISSUE</i>	20
A. Fenomena <i>Trust Issue</i> dan Dampaknya pada Genarasi Z	20
1. Definisi dan Etiologi <i>Trust Issue</i>	20
2. Data Empiris dan Klinis Krisis Mental Generasi Z	21
3. Manisfestasi <i>Trust Issue</i>	23
B. Kerangka Teori Psikologi Transpersonal	25
1. Pengertian dan Prinsip Dasar Psikologi Transpersonal	25
2. Konsep <i>Self-Trust</i> dan <i>Self-Worth</i> dalam Teori Psikologi Modern	27
3. Relevansi Psikologi Transpersonal untuk Penyelesaian Trauma Batin	29
BAB III KERANGKA TAFSIR SUFISTIK DAN TIGA FONDASI	
KEPERCAYAAN	31
A. Biografi dan Metode Tafsir Ruh al-Ma’ani	31
1. Riwayat Hidup dan Masa Intelektual Al-Alusi	31
2. Corak dan Sistematika Tafsir Ruh al-Ma'ani (Integrasi <i>Isyari</i> -Falsafi)	34
B. Fondasi Pertama: Amanah dan <i>Self-Trust</i>	38
1. Penafsiran Amanah (QS. Al-Ahzab: 72) dalam Tafsir Sufistik	38
2. Interpretasi <i>Zalūman</i> dan <i>Jahūla</i> sebagai Krisis Integritas Batin	43
3. Analisis Corak Sufistik Al-Alusi	48
4. Relevansi Konsep Amanah terhadap <i>Self-Trust</i> dan <i>Trust Issue</i>	49
C. Fondasi Kedua: <i>al-`Uqud</i> dan Komitmen	50
1. Penafsiran <i>al-`Uqud</i> dalam QS. Al-Maidah Ayat 1	50
2. Analisis Corak Sufistik Al-Alusi terhadap Konsep <i>Al-`Uqud</i>	56

3. Khianah Sebagai Pelanggaran <i>Al-'Uqud</i>	56
BAB IV ANALISIS SELF-WORTH SPIRITUAL (SWS) SEBAGAI MODEL PEMULIHAN <i>TRUST ISSUE</i>	62
A. Fondasi Ketiga: Antumul A'launa dan Self-Worth Spiritual	62
1. Penafsiran QS. Ali Imran ayat 139 dalam Tafsir Ruh al-Ma'ani.....	62
2. Analisis <i>Tahinū</i> (merasa lemah) dan <i>Tahzanū</i> (bersedih hati) sebagai antitesis SWS	65
3. Analisis Corak Sufistik Al-Alusi terhadap Konsep <i>Wa Antumul A'lawn</i> 69	
B. Sintesis Konseptual Model <i>Self-Trust</i> Transenden	70
1. Peran <i>self-trust</i> vertikal sebagai fondasi <i>self-trust</i> horizontal	70
2. Aplikasi model SWS dalam mengatasi <i>self-blamming</i> dan <i>overthingking</i> 74	
3. Keunggulan model SWS dalam konteks terapi spiritual Gen Z	83
BAB V PENTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91