

**PERAN COPLER *COMMUNITY* SEBAGAI PENGUAT
KESEHATAN MENTAL GEN Z
(Studi Penafsiran Al-Qur'ān Surat al-Ra'd: 11 dan 28 Perspektif
Muhammad Mutawali Assya'rawi)**

SKRIPSI



**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)
SURABAYA**

Oleh:

**SYAMSI DUHA
NIM: 202212134129**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITRAH SURABAYA
2026**

**PERAN COPLER *COMMUNITY* SEBAGAI PENGUAT
KESEHATAN MENTAL GEN Z
(Studi Penafsiran Al-Qur'ān Surat al-Ra'd: 11 dan 28 Perspektif
Muhammad Mutawali Assya'rawi)**

Diajukan kepada Fakultas Ushulludin dan Dakwah untuk memenuhi sebagai
syarat memperoleh gelar Sarjana (S-1) dalam Program Studi Ilmu

Al-Qur'ān dan Tafsir



**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)
SURABAYA**

Oleh:

**SYAMSI DUHA
NIM: 202212134129**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITRAH SURABAYA
2026**

**PERAN COPLER *COMMUNITY* SEBAGAI PENGUAT KESEHATAN
MENTAL GEN Z**

**(Studi Penafsiran Al-Qur'ān Surat al-Ra'd: 11 dan 28 Perspektif
Muhammad Mutawali Assya'rawi)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushulludin dan Dakwah untuk memenuhi sebagai
syarat memperoleh gelar Sarjana (S-1) dalam Program Studi Ilmu

Al-Qur'ān dan Tafsir

Oleh:

SYAMSI DUHA

NIM: 202212134129

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITRAH SURABAYA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Syamsi Duha
NIM : 202212134129
Prodi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi dengan judul: “Peran Copler *Community* Sebagai Penguat Kesehatan Mental Gen Z (Studi Penafsiran Al-Qur'an Surat al-Ra'd: 11 dan 28 Perspektif Muhammad Mutawali Assya'rawi)” adalah observasi, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan hasil karya saya sendiri yang belum pernah dipublikasikan baik secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk jurnal, working paper, atau bentuk lain. Karya ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya dan seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini telah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi, kecuali yang menyangkut ekspresi kalimat dan desain penelitian.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integritas.

Surabaya 18 Januari 2026

Yang menyatakan



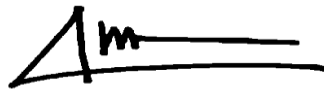
Syamsi Duha

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul “Peran Copler *Community* Sebagai Penguat Kesehatan Mental Gen Z (Studi Penafsiran Al-Qur’ān Surat al-Ra’d: 11 dan 28 Perspektif Muhammad Mutawali Assya’rawi)” yang di tulis oleh Syamsi Duha ini telah di setujui pada Selasa 18 Januari 2026

Oleh:

Pembimbing



Hermansah M, Ag.

NIDN. 2120038905

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini berjudul “Peran Copler *Community* Sebagai penguat kesehatan mental Gen Z (Studi Penafsiran Al-Qur’ān Surat al-Ra’d:11 dan 28 Perspektif Muhammad Mutawali Assya’rawi)” yang di tulis oleh Syamsi Duha ini telah diuji pada tanggal 4 Februari 2026

Tim penguji:

- | | | |
|-----------------------------|-------------|--|
| 1. Ach. Imam Bashori M,Th,I | (Ketua) | 
..... |
| 2. Dr. Kusroni, M, Th,I | (Penguji 1) | 
..... |
| 3. Hermansah M.Ag | (Penguji 2) | 
..... |

Surabaya, 4 Februari 2026

Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dekan



Dr. Kusroni M.Th.I
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITRAH QAD
SURABAYA
NIDN: 2109048703

ABSTRAK

Syamsi Duha, NIM, 202212134129, Peran Copler *Community* Sebagai Penguat Kesehatan Mental Gen Z (Studi Penafsiran Al-Qur'ān Surat al-Ra'd: 11 dan 28 Perspektif Muhammad Mutawali Assya'rawi).

Kesehatan mental sebuah problematik kehidupan sosial terutama bagi Generasi Z, dampak dari kesehatan mental sangat fatal bisa menyebabkan bunuh diri, oleh karena itu butuh media dalam menguatkan kesehatan mental seperti komunitas Copler *Community*, komunitas ini mengajak kita semua kejalan lebih baik agar mental dan hati kita terjaga dan merasakan ketentraman. Oleh karena itu berupaya membahas lebih mendalam mengenai, Peran Copler *Community* Sebagai Penguat Kesehatan Mental Gen Z (Studi Penafsiran Al-Qur'ān Surat al-Ra'd: 11 dan 28 Perspektif Muhammad Mutawali Assya'rawi).

Skripsi ini terdapat dua rumusan masalah yaitu: 1). Bagaimana peran Copler *Community* dalam menguatkan Mental Generasi Z?. 2). Bagaimana korelasi penafsiran Muhammad Mutawali Assya'rawi dalam Al-Qur'ān Surat al-Ra'd: 11 dan 28 dengan kegiatan Copler *Community* ?

Skripsi ini adalah penelitian kualitatif yang menggunakan data kepustakaan (*Library Research*), sekaligus penelitian lapangan sebagai metode pengumpulan data. Sumber utama yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Al-Qur'ān dan penafsiran Muhammad Mutawali Assya'rawi dan mewawancarai anggota Copler *Community*, serta didukung oleh sumber sekunder yang masih relevan. Untuk menganalisis data, digunakan teknik analisis deskriptif yang bertujuan untuk menguraikan dan menjelaskan pemikiran Muhammad Mutawali Assya'rawi juga peran Copler *Community* mengenai menguatkan kesehatan mental.

Dalam skripsi ini menghasilkan beberapa temuan diantaranya 1). Peran Copler *Community* dalam menguatkan kesehatan mental melalui jalan spritualitas. Ketika mengikuti kegiatan komunitas ini tidak ada lain kecuali merasakan ketenangan. Sangat cocok bagi generasi muda zaman sekarang untuk mengikuti kegiatan yang di selenggarakan oleh komunitas Copler *Community* untuk menyeimbangkan antara dunia dan akhirat agar mental tetap seimbang. 2). Korelasi antara penafsiran Muhammad Mutawali Assya'rawi dan kegiatan Copler *Community*. Dalam penafsiran Muhammad Mutawalli Assya'rawi terhadap Al-Qur'ān surat al-Ra'd ayat 11 dan 28 ditegaskan bahwa perubahan ke arah yang lebih baik harus dimulai dari individu itu sendiri. Assya'rawi menekankan bahwa Allah Swt, tidak akan mengubah keadaan suatu kaum atau seseorang apabila mereka tidak memiliki kemauan dan usaha nyata untuk melakukan perubahan tersebut. Keinginan untuk menjadi pribadi yang lebih baik tidak cukup hanya berhenti pada harapan, doa dan dikir, tetapi harus disertai dengan ikhtiar, kesungguhan, dan tindakan konkret. Dalam pengaplikasian dari ayat 11 dan 28 melalui komunitas Copler *Community*. Maka dari itu antara Copler *Community* dan penafsiran Assya'rawi sangat erat kaitanya.

Kata Kunci: Copler *Community*, Kesehatan Mental, Penafsiran Assya'rawi

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi merupakan proses mengubah huruf abjad suatu bahasa ke dalam abjad bahasa lain, bertujuan utama agar kata-kata asal dapat terbaca dengan benar dan tidak menimbulkan kesalahan pemahaman. Pedoman transliterasi Arab Indonesia yang digunakan di Institut al-Fithrah Surabaya adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	a	ط	ṭ
ب	b	ظ	ẓ
ت	t	ع	‘
ث	th	غ	gh
ج	j	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	dh	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sh	ء	‘
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), caranya ialah dengan menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, dan ū. Contoh: al-Islām (الإسلام), al-Ḥadīth (الحديث) al-Mā’ūn (الماعون) . bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *khayr* (خير) dan *khawf* (خوف). Kata yang berakhiran *tā’ marbūṭah* (ة) dan berfungsi sebagai sifat (*modifer*) atau *muḍaf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, seperti *dirāsah al-islāmīyah* (دراسة إسلامية), sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍaf* ditransliterasikan dengan “at”, seperti *dirāsāt al-Qur’ān*.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Copler *Community* Sebagai Penguat Kesehatan Mental Gen Z (Studi Penafsiran Al-Qur’ān surat al-Ra’d: 11 dan 28 Perspektif Muhammad Mutawali Assya’rawi)” Salawat dan salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya hingga akhir zaman. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir di Institut al Fithrah Surabaya. Dalam skripsi ini, penulis mengakui adanya kekurangan dan ketidaksempurnaan, yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Penulis sangat mendukung adanya kritik, saran, dan masukan yang digunakan untuk perbaikan dan penyempurnaan.

Selesaiannya skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat:

1. Beliau Hadratus Syaikh KH. Ahmad Asrori al-Ishaqy ra. Sebagai pembimbing, penuntun dan guru rohani penulis. Semoga Allah SWT senantiasa mengangkat derajat beliau, āmin...
2. Bapak Dr. H. Rosidi, M.Fil.I. selaku Rektor Institut Al Fithrah Surabaya.
3. Bapak Dr. Kusroni, M.Th.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.

4. Bapak Achmad Imam Bashori, M.Th.I. selaku Kaprodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.
5. Bapak Hermansah M,Ag, selaku Dosen Pembimbing Skripsi, dengan bimbingan dan arahnya, penulis termotivasi untuk selalu berusaha menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Institut al-Fithrah Surabaya yang telah memberikan banyak pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan berlangsung kepada penulis.
7. Keluarga penulis, termasuk Ayah, Ibu, Kakak, dan Adik yang selalu berusaha memberikan kasih sayang dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung.
8. Teruntuk diriku sendiri, terima kasih telah berusaha, bertahan, dan berjuang. Terima kasih atas keberanian dan komitmen yang telah ditunjukkan. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi para pembaca, terlebih bagi penulis pribadi.

Surabaya 18 Januari 2026

Penulis.

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a horizontal line with some small, illegible marks above it.

Syamsi Duha

MOTTO

"العقل السليم في الجسم السليم"

“Akal yang sehat ada dalam tubuh yang sehat”

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
PEDOMAN TRANSLITERASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu.....	8
1. Skripsi	8
2. Jurnal.....	11
G. Metode Penelitian	13

1. Jenis Penelitian.....	13
2. Sumber Data.....	14
3. Teknik Pengumpulan Data	14
5. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KESEHATAN MENTAL, DAN GEN Z.....	17
1. Pengertian	26
2. Karakteristik Generasi Z	26
3. Penyebab menurunnya Mental Generasi Z	30
BAB III PERAN COPLER COMMUNITY, DAN PENAFSIRAN MUTAWALI ASSYA'RAWI TENTANG KESEHATAN MENTAL	34
A. Profil Copler <i>Community</i> dan peran dalam menguatkan mental.....	35
B. Biografi dan Penafsiran Muhammad Mutawali Assya'rawi.....	43
BAB IV ANALISA KORELASI PENAFSIRAN ASSYA'RAWI DENGAN PERAN COPLER <i>COMMUNITY</i> DALAM MENGUATKAN KESEHATAN MENTAL	56
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
RIWAYAT HIDUP PENULIS	77