

**KONSEP SABAR DAN TAWAKAL PERSPEKTIF
AL QUSHAIRI DALAM KITAB *AR RISALAH AL QUSHAIRIYAH***

SKRIPSI



**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)
SURABAYA**

Oleh :

**MUNAFIAH
NIM : 202012137202**

**PROGRAM STUDI ILMU TASAWUF
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA**

2024

**KONSEP SABAR DAN TAWAKAL PERSPEKTIF
AL QUSHAIRI DALAM KITAB *AR RISALAH AL QUSHAIRIYAH***

SKRIPSI



**INSTITUT AL FITHRAH (IAF)
SURABAYA**

Oleh :

MUNAFIAH

NIM : 202012137202

**PROGRAM STUDI ILMU TASAWUF
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITHRAH SURABAYA**

2024



aks.super1
0256 2753 4048

**KONSEP SABAR DAN TAWAKAL PERSPEKTIF
AL QUSHAIRI DALAM KITAB *AR RISALAH AL QUSHAIRIYAH***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) dalam Program Studi Ilmu Tasawuf.

Oleh:
MUNAFIAH

NIM : 202012137202

**PROGRAM STUDI ILMU TASAWUF
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITRAH SURABAYA**

2024


aks.super1
021-77054046

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Munafiah
NIM : 202012137202
Prodi : Ilmu Tasawuf

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi dengan judul "KONSEP SABAR DAN TAWAKAL PERSPEKTIF AL QUSHAIRI DALAM KITAB *AR RISALAH AL QUSHAIRIYAH*" adalah observasi, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan hasil karya saya sendiri yang belum pernah dipublikasikan secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk jurnal, *working paper*, atau bentuk lain. Karya ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya dan seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini telah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi, kecuali yang penyangkut ekspresi kalimat dan desain penelitian.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integrasi.

Surabaya, 31 Januari 2024

Yang menyatakan,

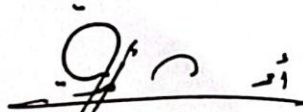


Munafiah

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "KONSEP SABAR DAN TAWAKAL PERSPEKTIF AL QUSHAIRI DALAM KITAB *AR RISALAH AL QUSHAIRIYAH*" yang ditulis oleh Munafiah ini telah disetujui pada tanggal 19 Juli 2024.

Oleh :
Pembimbing



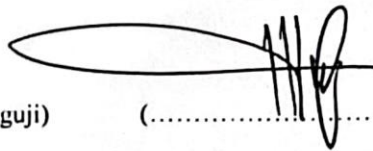
Ahmad Syatori, M.Fil.I
NIDN. 12108056

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

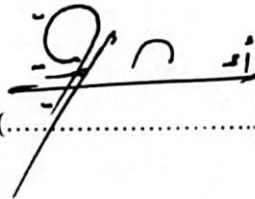
Skripsi berjudul "KONSEP SABAR DAN TAWAKAL PERSPEKTIF AL QUSHAIRI DALAM KITAB *AR RISALAH AL QUSHAIRIYAH*" yang ditulis oleh Munafiah ini telah diuji pada tanggal 19 juli 2024.

Tim Penguji :

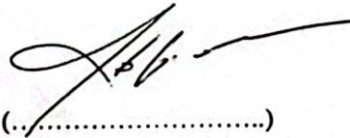
1. Dr. H. Rosidi, M.Fil.I (Ketua/Penguji) (.....)



2. Ahmad Syatori, M.Fil.I (Sekertaris/Penguji) (.....)



3. Abdul Mun'im Cholil, M.Fil.I (Penguji Utama) (.....)



Surabaya, 19 Juli 2024

Fakultas Ushuluddin

Dekan,



Dr. Nasroni, M.Th.I
NIDN. 2109048703

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AL FITRAH (IAF)
SURABAYA

ABSTRAK

Munatiah, NIM, 202012137202, *Konsep Sabar Dan Tawakal Perspektif Al Qushairi Dalam Kitab Ar-Risalah Al-Qushairiyah*. Skripsi. Prodi Ilmu Tasawuf Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Al Fithrah Surabaya 2024.

Pada dasarnya ada dua prinsip yang harus dilakukan oleh manusia, yakni ikhtiar dan tawakal. *Pertama* manusia harus berikhtiar, iktiar merupakan berusaha, berbuat dan tidak diam. *Kedua* tawakal, tawakal yang sesungguhnya yakni tawakal yang disertai dengan ikhtiar (usaha). Sudah menjadi *sunnatullah* bahwa setiap hal itu pasti mempunyai sebab dan akibat. Para ulama mengemukakan bahwa tawakal harus dibangun atas dua hal, *pertama* bersandarnya hati kepada Allah SWT dan *kedua* mengupayakan sebabnya.

Penelitian ini merumuskan dua pertanyaan yaitu, 1) Apa pengertian tentang sabar dan tawakal? 2) Bagaimana perbedaan sabar dan tawakal al-Qushairi dengan sufi lainnya?

Penelitian ini merupakan penelitian yang berjenis kepustakaan (*Library Research*) yaitu teknik pengumpulan data yang menggunakan studi penelaahan terhadap buku-buku yang memiliki keterkaitan dengan masalah yang akan dipecahkan. Dalam pencarian data, peneliti akan mengumpulkan informasi dari kepustakaan yang berhubungan, sumber-sumber kepustakaan yang penulis gunakan sebagai penunjang antara lain: buku, hasil penelitian, dan sumber-sumber relevan dari internet dan media lainnya.

Hasil yang diperoleh diantaranya: 1) Penulis menyimpulkan sabar dan tawakal. Sabar merupakan suatu sikap menahan emosi dan keinginan, serta bertahan dalam situasi sulit dengan tidak mengeluh. Sabar merupakan kemampuan mengendalikan diri yang juga dipandang sebagai sikap yang mempunyai nilai tinggi dan mencerminkan kekokohan jiwa orang yang memilikinya. Sedangkan Tawakkal merupakan sikap mental seorang yang merupakan hasil dari keyakinannya yang bulat kepada Allah, karena di dalam tauhid ia diajari agar meyakini bahwa hanya Allah yang menciptakan segala-galanya, pengetahuan-Nya Maha Luas. 2) Antara al-Qushairi dengan para tokoh sufi lainnya memiliki perbedaan terkait tentang sabar dan tawakal. al-Qushairi mengemukakan sabar ialah menahan diri dari hal yang tidak diinginkan, sedangkan tawakal adalah pasrah terhadap apa yang telah ditentukan oleh Allah. Sedangkan menurut Imam al-Ghazali tawakal memang memasrahkan diri terhadap Allah, akan tetapi tidak lepas tangan begitu saja, dalam artian seorang hamba tetap di haruskan untuk berikhtiar.

Kata kunci: Sabar, tawakal dan perspektif Al Qushairi.

TRANSLITERASI

Transliterasi adalah suatu upaya penyalinan huruf abjad suatu bahasa ke dalam abjad bahasa lain. Tujuan utama upaya transliterasi ini adalah untuk menampilkan kata-kata asal agar terhindar dari salah pelafalan yang dapat menyebabkan kesalahan dalam memahami makna asli dari kata-kata yang disalin. Sistem transliterasi Arab-Indonesia di lingkungan Institut Al Fithrah Surabaya, adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	A	ط	l
ب	B	ظ	z
ت	T	ع	'
ث	th	غ	Gh
ج	j	ف	F
ح	h	ق	Q
خ	kh	ك	K
د	d	ل	L
ذ	dh	م	M
ر	r	ن	N
ز	z	و	W
س	s	هـ	H
ش	sh	ء	:
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (madd), caranya ialah dengan menuliskan coretan horisontal (macron) di atas huruf, seperti ā, ī, dan ū). Contoh: al-Islām (الإسلام)

, al-Ḥadīth (الحديث), al- Mā'ūn (الماعون). Bunyi hidup dōbel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw", seperti khayr (خير), dan khawf (خوف). Kata yang berakhiran tā' marbūṭah (ة) dan berfungsi sebagai sifat (modifier) atau muḍāf ilayh ditransliterasikan dengan "ah", seperti dirāṣah islāmiyah (دراسة إسلامية), sedangkan yang berfungsi sebagai muḍāf ditransliterasikan dengan "at", seperti dirāṣat al-Qur'ān.

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Konsep Sabar Dan Tawakal Perspektif al-Qushairi Dalam Kitab *ar-Risālah al-Qushairiyah*”. Salawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammd SAW, beserta para keluarga dan sahabatnya sampai hari kiamat. Amin.

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Program Studi Ilmu Tasawuf, Institut Al Fithrah Surabaya. Penulis menyadari bahwa penyusun skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan itu, penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan. Oleh karenanya, suatu keharusan bagi penulis untuk menghaturkan ungkapan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Mursyiduna Hadhrotus Syaikh Romo Kyai H. Achmad Asrori Al Ishaqy R.A beserta keluarga beliau yang senantiasa memberikan ketenangan dan bimbingan

serta tuntunan dalam melestarikan amaliah Ulama Salafunas Shalihun, sehingga menjadikan insan yang ridho dan bersyukur kepada Rabb-Nya.

2. Kepada Abdur Rosyid M.Fil.I selaku rektor Institut Al Fithrah, para dosen dan staf-staf yang selama ini tanpa lelah memberikan bimbingan dan arahan serta ilmu pengetahuan kepada kami.
3. Kepada Bapak Abdullah Hanif selaku ketua KAPRODI ILTA yang telah memberikan arahan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.
4. Kepada Bapak Ahmad Syatori, M.Fil.I selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, mengingatkan dan memotivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Kepada Bapak Chafid Wahyudi, selaku waka III yang selalu memberikan semangat serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
6. Kepada kedua orang tuaku tersayang, Bapak Sobri dan Ibu Misriyah yang rela dan bersusah payah untuk selalu mendidik, membimbing dan memberikan dorongan motivasi dan merawat dengan penuh kasih sayang. Senantiasa mendo'akan dalam setiap sujudnya, keridhoan panjenengan adalah anugerah. Ananda tidak akan mampu membalas semua pengorbanan yang telah diberikan, hanya do'a dan baktiku yang dapat ananda berikan. Terimakasih untuk kedua orang tuaku tersayang.
7. Kepada segenap keluarga dan kerabatku terutama kakak-kakakku tercinta Imam Jakfar Shodiq, Muhammad Hamidi dan Muhammad Mahbub yang telah

mendukung dan mendo'akan ananda tak lupa juga kakak perempuan ku Masfufah yang cerewet suka marah-marrah meski begitu tetap selalu menasehati dan memberikan motivasi sehingga ananda dapat menyelesaikan tugas ini. Dan tak lupa juga adekku tercinta Muhammad Hidayatulloh yang memberikan dukungan serta motivasi kapan pun dan dalam keadaan apapun. Semoga senantiasa dimudahkan segala urusannya.

8. Kepada teman yang ku anggap seperti adik kandung sendiri Aprilia Hermawati yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam keadaan apapun walaupun jarang sekali ketemu.
9. Kepada teman-temanku tersayang Muharromah, Arifah dan Prastika Maula yang selalu memberikan dukungan serta semangat. Dan seluruh Pengurus Putri Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah yang memberikan segala ilmu pengetahuan.
10. Kepada semua teman-teman seperjuangan ANGKATAN 2020, PRODI IAT, PGMI, PS, MPI dan khususnya Prodi ILTA yang telah melengkapi setiap perjalanan dan perjuanganku, memberi dukungan satu sama lain dan mengisahkan cerita sehingga menjadikan sebuah kenangan yang takkan pernah terlupakan.
11. Kepada Almamaterku Prodi Ilmu Tasawuf Jurusan Ushuluddin Institut Al Fithrah Surabaya.
12. Kepada teman-temanku di Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah yang selalu mendo'akan dan memotivasi dalam belajar. Semoga kebersaan ini selalu dalam bendera Hadratus Syaikh Achmad Asrori bin Muhammad Ustman Al Ishaqy R.A. *Ileyaumilqiyamah.*

MOTTO

“Lek wes kepepet mepeto”

(KH. Achmad Asrori Al Ishaqy)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
ABSTRAK	iv
TRANSLITERASI	v
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	v
DAFTAR ISI.....	v
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah Dan Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Secara teoritis.....	5
2. Secara praktis	6
F. Tinjauan Pustaka	6
G. Metode Penelitian	9
1. Jenis Penelitian.....	10
2. Sumber Data.....	10
3. Teknik Pengumpulan Data.....	11
4. Teknik Analisis Data.....	11
H. Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II : SABAR DAN TAWAKAL DALAM PANDANGAN PARA SUFI.....	14
A. Sabar	14

1. Definisi Sabar.....	14
2. Sabar Menurut Para Tokoh	15
3. Pandangan Tokoh-Tokoh Sufi Tentang Sabar	18
B. Macam-Macam Sabar	25
C. Pembagian Sabar Dalam Tingkatarnya	27
D. Sabar Dalam Pandangan Hukum	28
E. Pembagian Sabar Dalam Menjalankan Perintah Dan Menjauhi Larangan Allah Serta Sabar Dalam Menghadapi Musibah	30
F. Pengertian Tawakal.....	32
1. Etimologi Tawakal.....	32
2. Terminologi Tawakal.....	34
BAB III : SABAR DAN TAWAKAL PERSPEKTIF AL QUSHAIRI	39
A. Biografi Al-Qushairi	39
1. Riwayat hidup al-Qushairi	39
2. Kehidupan al-Qushairi.....	40
3. Perjalanan al-Qushairi Ketika Belajar Dan Mengajar.....	49
B. Guru-guru al-Qushairi.....	50
C. Murid-Murid al-Qushairi	53
D. Karya-karya al-Qushairi.....	54
E. Deskripsi Kitab al-Risalah al-Qushairiyah.....	56
F. Konsep Sabar Dan Tawakal Perspektif al-Qushairi.....	59
BAB VI : ANALISIS	64
BAB V : PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR LAMPIRAN	76

DAFTAR LAMPIRAN



SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL-FITHRAH

Jl. Kuntulung Lor 30 Surabaya 60172

Telp. 031337591276

Email : admin@stafithrah.ac.id Website : www.stafithrah.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Munafiah
 NIM : 20201137202
 Semester : VIII
 Prodi : Manajemen
 Dosen Pembimbing : Ahmad Syarif W.P.A.

NO.	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TANDA TANGAN DOSEN
1	06/08/2021	Bimbingan proposal	
2	13/11/2021	Cerita judul proposal	
3	26/11/2021	Bimbingan proposal	
4	23/11/2021	Revisi proposal	
5	15/12/2021	ACC proposal	
6	16/10/2022	Bimbingan bab 1	
7	09/11/2022	Bimbingan bab 2	
8	16/11/2022	Bimbingan bab 3 dan 4	
9	19/11/2022	ACC Skripsi	
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			

JUDUL SKRIPSI :

Ketua Prodi :

Catatan :

Kartu ini wajib diserahkan ke Lembaga Ke Akademik pada saat penyelesaian ujian Skripsi

2024-08/07 13:19